

Ulotka dla pacjenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę ponieważ zawiera ona ważne informacje. Rheumafort jest suplementem, diety sprzedawanym w aptekach bez recepty. Zgodnie z art. 46 ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 26 sierpnia 2006 r. (Dz. U. Nr 171, Poz. 1225) „Środkowi spożywczemu nie mogą być przypisywane właściwości zapobiegania chorobom lub ich leczenia albo odwoływać się do takich właściwości.”

Rheumafort nowa formuła

suplement diety

Zawiera składniki odżywcze o korzystnym wpływie na stawy

Skład: jedna kapsułka 600 mg zawiera

	1 kapsułka zawiera:	2 kapsułki ^{**} zawierają:
Ekstrakt z koszyczków rumianku (<i>Matricaria chamomilla</i>)	130 mg	260 mg [*]
Ekstrakt z korzenia arcydzięgla (<i>Angelica archangelica</i>)	100 mg	200 mg [*]
Ekstrakt z kiełków brokułów (<i>Brassica oleracea italica</i>)	100 mg	200 mg [*]
Ekstrakt z korzenia traganka (<i>Astragalus membranaceus</i>)	80 mg	160 mg [*]
Ekstrakt z owocu ananasa (<i>Ananas comosus</i>)	50 mg	100 mg [*]
Ekstrakt z owocu cytryny (<i>Citrus limonum</i>)	40 mg	80 mg [*]

Stearynian magnezu (E 470b) nośnik, hydroksypropylometyloceluloza (E 464) otoczka kapsułki.

* zalecane dzienne spożycie nie jest ustalone, ** ilość w przeliczeniu na zalecaną do spożycia dzienną porcję produktu tj. 2 kapsułki

Zalecany sposób użycia:

Rozpocząć od jednej kapsułki dwa razy dziennie w czasie lub po posiłku. Po ok. tygodniu można dawkę zredukować do 1 kapsułki 1 raz dziennie po kolacji. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Właściwości i działanie składników* :

W preparacie Rheumafort nowa formuła zmodyfikowano skład. Zastąpiono ekstrakt z jeżówki purpurowej (*Echinacea purpurea*) ekstraktem z owocu ananasa oraz MSM (*metylosulfonylometan*) zastąpiono ekstraktem z kiełków brokułów.

Rheumafort zawiera składniki odżywcze, które mogą być spożywane przez każdego. Badanie przeprowadzone w Klinice Fizjoterapii, Reumatologii i Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu wykazało, że ich spożycie ma korzystny wpływ na stawy,

Ekstrakt z koszyczków rumianku (*Anthodium Chamomillae*) dostarcza lotne olejki *α-bisabolol* i jego tlenki, związki poliacetylenowe (*spiroeter*) oraz matrycę przekształcaną do chamazulenu, który posiada silne właściwości spazmolityczne, uśmierające i

* Rheumafort jest suplementem diety i zgodnie z art. 46 Ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 25 sierpnia 2006 r. (Dz. U. nr 171, poz. 1255) „treść etykiety i ulotki środka spożywczego nie może przypisywać środkowi spożywczemu właściwości zapobiegania chorobom lub ich leczenia albo odwoływać się do takich właściwości.”

przeciwwutleniające. Oprócz tego ekstrakt dostarcza flawonoidy (*apigeninę i kwercetynę*), kumaryny, śluzu, które wykazują silne i skojarzone działanie, chroniące przed kaskadą wolnych rodników (*oxidative damage*). Składniki rumianku wspomagają wydzielanie ACTH i kortyzonu. Spożycie preparatów rumianku jest korzystne w wielu sytuacjach klinicznych m. in. dla stawów.

Ekstrakt z owocu cytryny (*Pericarpium Citri*) dostarcza olejki eteryczne zawierające m.in. *limonen*, *cytral* i *citronelal* o właściwościach odkażających oraz silnym działaniu antyoksydacyjnym.

Ekstrakt z korzenia arcydzięgla (*Radix Archangelicae*) był tradycyjnie stosowany w medycynie chińskiej. Ekstrakt z arcydzięgla dostarcza *angelicynę*, *ostol*, *ostenol* i *kwasy angelikowy* m. in. o silnym korzystnym działaniu na stawy. Poza tym dostarcza on olejki aromatyczne, zawierające przede wszystkim *β -felandren*, *α -pinen*, oraz *ρ -cymol* o właściwościach antyseptycznych.

Ekstrakt z kielków brokułów (*Surculus Brassicae oleracea italicae*) jest naturalnym źródłem siarki organicznej w postaci grup tiolowych. Dostarcza *glutation*, który odgrywa kluczową rolę w procesach antyoksydacyjnych i detoksykacyjnych w organizmie. Badania wykazały, że osoby, które spożywają za mało glutationu częściej chorują na stawy. Ekstrakt z brokułów jest również bogatym źródłem *żelaza*, *wapnia*, *potasu* oraz *β -karotenu* i *folianów*. Zawiera ważne związki indolowe: *indolo-3-carbinol* oraz *dwuindolilometan* (DIM), których spożycie jest bardzo korzystne w wielu sytuacjach klinicznych.

Ekstrakt z korzenia traganka błoniastego (*Radix Astragali*). W pracach doświadczalnych wykazano, że spożycie trójterpenowych saponin, zawartych w ekstrakcie z traganka, jest korzystne dla stawów. Ekstrakt dostarcza m.in. *trójterpenowe glikozydy* tzw. *astragalozydy* o właściwościach immunomodulujących, które poprawiają krążenie i przepływ krwi, wspomagają usuwanie toksyn, działają tonizująco i energizująco.

Ekstrakt z owocu ananasa (*Fructus Ananasi*) jest źródłem przede wszystkim enzymu proteolitycznego *bromeliny*, który pomaga trawić białko, może również pomagać w rozpuszczaniu skrzepów krwi, intensyfikuje działanie antybiotyków. Badania potwierdziły, że spożycie bromeliny może być korzystne w wielu sytuacjach klinicznych m. in. działa korzystnie na stawy, naczynia wieńcowe, zatoki i układ moczowy.

Uwagi: Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej tj. 15-25 °C w zamkniętym opakowaniu, należy unikać wysokich temperatur. Osoby przyjmujące leki na receptę oraz kobiety w ciąży i w okresie karmienia przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w przypadku uszkodzenia blistra z kapsułkami. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Preparat może być przyjmowany przez wegan i vegetarian. Data minimalnej trwałości znajduje się na boku pudełka, obok kodu paskowego.

Dostępne opakowania: po 30, 60 i 120 kapsułek.

Wyprodukowano w Polsce, podmiot odpowiedzialny: Phytomedica Polska Sp. z o. o.,
biuro: ul. Królowej Marysieńki 9 lok. 2, 02-954 Warszawa, tel. 22 550 60 30,
info@phytomedica.pl, www.phytomedica.pl.